**Аннотация к программе «Физическая культура »**

**для учащихся 5-9-х классов**

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для учащихся 5-9 классов разработана на основе авторской программы «Физическая культура» В.И.Ляха. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 5-9 классы : пособие для учителей общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М. : Просвещение, 2016.

**Планируемые результаты освоения учебного предмета**

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта данная рабочая программа для 5—9 классов направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

**Содержание учебного предмета**

**5-9 класс**

**-Основы знаний о физической культуре**

-**Способы двигательной (физкультурной) деятельности :** Организация самостоятельных занятий физической культурой.

**-Легкая атлетика**

**-Гимнастика**

**-Лыжная подготовка**

**-Спортивные игры**

**-Лапта**

**Тематическое планирование**

**5-9 классы**

**2 ч в неделю, всего 340 за весь период обучения**

**Примерное распределение учебного времени**

**на различные виды программного материала( сетка часов**)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Вид программного материала** | Количество часов (уроков) | | | | |
|  | | | |  |
| п/п |  | | | |  |
|  | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Основы знаний о физической культуре | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 2 | Спортивные игры | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 3 | Гимнастика с элементами акробатики | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 4 | Лёгкая атлетика | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 5 | Лыжная подготовка | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 6 | Лапта | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
|  | Всего | 68 | 68 | 68 | 68 | 68 |